

## Oefen jou geheue

Cicero en Quintilianus was twee beroemde Romeinse denkers. Albei van hulle was bekend met die ou Griekse digter, Simonides (556-468 vC). Beide het vertel hoe Simonides tydens 'n openbare ete, wat aangebied is deur sy weldoener, Scopas, buitentoe gegaan het om met twee besoekers te gesels. Net toe Simonides uitstap, stort die gebou ineen. Almal daarbinne is onherkenbaar vermink. Simonides kon egter almal uitken op grond van sy visuele geheue oor al die gaste se sitplekke of "loci" aan die verskillende bankettafels.

Simonides se manier van onthou het spoedig in die Romeinse wêreld gewild geword as 'n soort geheuepaleis. Tot vandag toe benut mense dit. Hiervolgens plaas jy al die items wat jy moet onthou op strategiese plekke in een of ander bekende gebou. Wanneer jy dit later wil herroep, reis jy net deur al daardie plekke in jou eie geheuepaleis.

Ons almal onthou met behulp van ons innerlike sintuie. Dit is hoekom Paulus ons in Kolossense 3:1-2 oproep om ons gedagtes visueel in die rigting van God se hemelse paleis te verskuif sodat ons reg kan onthou en reg kan leef. Hoor net hoe hy dit beskryf: "Omdat julle saam met Christus opgestaan het uit die dood, moet julle lewe ingestel wees op die dinge daarbo waar Christus is. Daar is Hy op die heel belangrikste plek in die hemel. Daar sit Hy aan God se regterhand. Verskuif julle gedagtes se fokus na die dinge wat daarbo is. Moenie toelaat dat dit verstrengel raak met die dinge wat hier op die aarde is nie." (NNT Vertaling). Beoefen dit en onthou beter.

deur **Stephan Joubert**

## Gemeente – Algemeen

- Bid vir Radiokansel & al die ander radiostasies wat SY Naam groot maak
- Bid vir Vaalpark gemeente se werksaamhede en elkeen wat ook leiding neem in die gemeente
- Bid vir die eredienste; ons lidmate; Onbeperk en ons predikante

## Voorbidding vir lidmate

Johnny Viviers  
 Lottie Conradie  
 Annie Brink  
 Leonie Kruger  
 Jillian Jansen  
 Juanita Rossouw  
 Marcel Holtzhausen  
 Janine Vorster  
 Hettie Singleton  
 Jaap Naudé  
 Tannie Sannie Wentzel  
 Wessel Louwrens  
 Debbie Fourie  
 Oom Dup du Plessis  
 Madelein Els  
 Adriaan Alberts  
 Adri Botha  
 Judy Roux

Yvonne Ferreira  
 Anja Daniels  
 Willie du plooy  
 Wildie Meiring

## Dank Gebede

-Dankie HERE vir elke nuwe dag wat U my skenk

-Dankie dat U, U **ENIGSTE SEUN** gestuur het om vir my aan 'n houtkruis te sterf

-Dankie HERE dat ek kan sit, opstaan, loop, lag, ruik, hoor, proe & omgee & dankie HERE dat U altyd saam met my die pad loop!

-Dankie my GOD vir elke gebed wat gebid word & vir elke gebed wat U verhoor. Dankie dat U ons hand nooit sal los nie.

- Dankie vir U **wondergroot genade...**

- HERE, ek het U lief! AMEN

## MY DAAGLIKSE BROOD JESAJA 26

Soos die dou lewe gee,  
 gee U krag lewe, Here,  
 vir hulle wat  
 op U vertrou.



## GEDAGTE VD WEEK

LAAT  
 JESUS  
 DEUR  
 JOU  
 LEEF

Byvoorbeeld baie dankie vir jou bydrae's...

ABSA Sasolburg; Tjek Rekening

Rekno.: 0520580654

Takkode: 632005