

Wees vir 'n slag die uitsondering - wees gelukkig!

Geleerdes praat van toksiese positiwiteit, wat nadelig is vir ons geestesgesondheid. Dit gebeur wanneer negatiewe gevoelens ontken of onderdruk word. Enige vorm van kunsmatige positiwiteit is ongesond. Maar dis dalk nie die grootste probleem van ons dag nie. Ons leef in 'n wêreld, wat so oorbewus van individue se "issues" en benadeeldheid geraak het dat dit onnatuurlik is om te sê jy is gelukkig. Of om te sê jy is nie oorwerk, uitgebrand, bekommerd, angstig of gestres nie.

Praat jy te positief, word jy vreemd aangekyk asof jy die toksiese een is. lewers het ek dit beleef toe 'n onbekende my vra hoe gaan dit. "Baie goed," het ek geantwoord. "Maar hoe gaan dit regtig met jou?" was die opvolgvraag. "Ek het nie die eerste keer gejok nie," was my antwoord. "Jy's tog nie ernstig nie," moes ek toe hoor.

Almal is deesdae stukkend en gebroke. Sulke taal wemel selfs in die kerk. Dis darem ook nie heeltemal onwaar nie. Maar moet dit regtig ons hooffokus wees? Moet ons so besig met ons gebrokenheid wees dat ons vergeet het ons is geroep om mekaar te begelei na die Here se kant van die waarheid toe? Moet ons Sy vrymakende kant met ons eie stories van stukkendwees vervang? Wanneer Jesus se verhaal ons s'n word, maak ons stukkende stories al hoe meer plek vir Syne. Dan word ons deel van God se ruimer verhaal, waar die klem verskuif vanaf ons eie gebrokenheid na Jesus se voltydse goedheid verskuif. Dan luister ons al hoe meer na Hom sodat ons in Sy blydskap kan leef en sodat Sy blydskap in ons volkome kan wees (Johannes 15:9). Dan raak ons voltyds bly.

deur Stephan Joubert

Gemeente – Algemeen

- Dank GOD vir Radiokansel & al die ander radiostasies wat SY Naam groot maak
- Bid vir Vaalpark gemeente se werksaamhede en elkeen wat ook leiding neem in die gemeente
- Bid vir die eredienste; ons lidmate; Onbeperk en ons predikante

Voorbidding vir lidmate

Lottie Conradie
 Johnny Viviers
 Annie Brink
 Leonie Kruger
 Jillian Jansen
 Tannie Rina vd Vyver
 Rudi Kruger
 Hannah Bylsma
 Spokie Vorster
 Pierre Pienaar
 Juanita Rossouw
 Marelize Harrison
 Marcel Holtzhausen
 Bradley Bam
 Thys van Tonder
 Baba Elliana Kotzé
 Baba Emmelyn Heunis
 Monty Pienaar

Judy Roux
 James Vermaak
 Tannie Bettie Smit
 Rassie van Deventer

Dank Gebede

-Dankie HERE vir elke nuwe dag wat U my skenk

-Dankie dat U, U **ENIGSTE SEUN** gestuur het om vir my aan die houtkruis te sterf

-Dankie HERE dat ek kan sit, opstaan, loop, lag, ruik, hoor, proe & omgee & dankie HERE dat U altyd saam met my die pad loop!

-Dankie my GOD vir elke gebed wat gebid word & vir elke gebed wat U verhoor. Dankie dat U ons hand nooit sal los nie.

- Dankie vir U **wondergroot genade...**

- HERE, ek het U lief! AMEN

Sukses...

die moed
 om elke keer op te staan
 as jy geval het

Gedagte vir die week

Die HERE sal jou seën en jou behoed;
 die HERE sal sy aangesig oor jou laat skyn
 en jou genadig wees;
 die HERE sal sy aangesig oor jou verhef
 en aan jou vrede gee.

Numeri 6:24-26

*"Bewaak jou hart meer
 as alles wat bewaar moet
 word, want daaruit is die
 oorsprong van die lewe."*

Spreuke 4:23

Byvoorbeeld baie dankie vir jou dankoffer...

ABSA Sasolburg; Tjek Rekening

Rekno.: 0520580654

Takkode: 632005