

Selfbeheersing

Het jy al ooit agtergekom dat ons geneig is om ons omstandighede, in plaas van ons tekortkominge, te blameer? Ons skryf ons probleme aan ons swak opvoeding, finansiële moeilikhede of aan ander mense se tekortkominge, toe. Net soos jy nie die spieël kan blameer vir hoe jy lyk nie, net so kan jy ook nie jou karakterfoute op jou omstandighede blameer nie.

Integriteit is altyd 'n keuse en elke keer wat jy 'n karaktergebaseerde besluit maak, neem jy 'n tree vorentoe in jou geestelike groei. Dink aan die kere wat jy voor versoeking en teenstand te staan gekom het. Skryf hulle neer en dui lang s elkeen die keuse wat jy gemaak het aan: om te ontsnap, te verskoon, in te gee, te vermy, uit te hou of te oorkom. Watter probleemareas kan jy identifiseer? Hoe kan jy beter doen? As die dinge wat jy neergeskryf het buite jou beheer was, kies dan om groter beheer van jou lewe te neem.

Hoe? Deur selfbeheersing toe te pas. Karakter word gebaseer op dit wat ons doen wanneer niemand anders kyk nie - hoe ons die lewe se klein ergerisse hanteer en hoe ons mislukking - en sukses - hanteer. Aan die einde van 'n briljante loopbaan, het Josua vir Israel met hierdie woorde uitgedaag: 'As julle nie die Here wil aanbid nie, moet julle vandag vir julleself besluit wie julle dan wil aanbid... Ek en my huisgesin sal die Here aanbid' (Josua 24:15 NLV).

Karakter word op selfbeheersing gebaseer en selfbeheersing gaan daarvoor om die regte besluite te neem. Die goeie nuus is dat jy dit nie alleen hoef te doen nie: 'Dis mos God wat julle gewillig maak om te doen waarvan Hy hou, en Hy gee jul le ook die vermoë om dit te kán doen!' (Filippense 2:13 NLV).

deur Bob & Debby Gass

Gemeente - Algemeen

- Dank GOD vir Radiokansel & al die ander radiostasies wat SY Naam groot maak
- Bid vir Vaalpark gemeente se werksaamhede en elkeen wat ook leiding neem in die gemeente
- Bid vir die eredienste; ons lidmate; Onbeperk en ons predikante

Voorbidding

- *Bid vir Janine Vorster vir nabyheid vd Here
- *Bid vir Lottie Conradie & familie vir nabyheid van die HERE
- *Bid vir Maria Steyn vir volle genesing
- *Bid vir Sampie Swart vir nabyheid vd Here
- *Bid vir Monica (Hantie Terblanché) se dogter-volle herstel
- *Bid vir mense wat COVID-19 het
- *Bid vir families wat geliefdes aan die dood afgestaan het
- *Bid vir Johan Kotze vir volle genesing
- *Bid vir Tannie Marinda Jordaan vir volle genesing
- *Bid vir Basie Roux-hy het kanker-vir volle genesing
- *Bid vir Carina Haasbroek vir volle genesing-sy het kanker
- *Bid vir Lettie Koekemoer vir nabyheid van die HERE
- *Bid vir Dezi Stinton vir volle genesing
- *Bid vir Jaap Naudé vir volle genesing
- *Bid vir Hanna Pienaar-sy het kanker vir volle genesing
- *Bid vir Christa de Swart vir nabyheid van die HERE
- *Bid vir Anton Castelyn vir volle genesing
- *Bid vir Simon de Beer vir nabyheid van die HERE
- *Bid vir Nollie Pretorius vir nabyheid van die HERE
- *Bid vir Hester Weldhagen vir nabyheid van die HERE
- *Bid vir die oorlog in Oekraïne en die families wat swaar kry
- *Bid vir Suzelle Barckhuizen vir volle herstel en nabyheid van die HERE



Onthou om te onthou . . .

Byvoorbeeld baie dankie vir jou dankoffer . . .

ABSA Sasolburg; Tjek Rekening

Rekno.: 0520580654

Takkode: 632005

Dank Gebede

- Dankie HERE vir elke nuwe dag wat U my skenk
- Dankie dat U, U **ENIGSTE SEUN** gestuur het om vir my aan die houtkruis te sterf
- Dankie HERE dat ek kan sit, opstaan, loop, lag, ruik, hoor, proe & omgee & dankie HERE dat U altyd saam met my die pad loop!
- Dankie my GOD vir elke gebed wat gebid word & vir elke gebed wat U verhoor. Dankie dat U ons hand nooit sal los nie.
- Dankie vir U **wondergroot genade**...
- HERE, ek het U lief! AMEN



'n Stad sonder 'n muur
om hom te beskerm,
so weerloos is 'n mens
as hy nie
selfbeheersing het nie.
SPREUKE 25:28

Gedagte vd week

VRUG VAN DIE GEES
SELFBHEERSING

